

## COMPOSTER : POURQUOI, COMMENT ?

### À RETENIR

#### 1- Décomposition naturelle des bio déchets

- **Les bio déchets se dégradent naturellement** dans la nature grâce aux décomposeurs. Les bactéries et les champignons ramolissent la matière, les collemboles, cloportes, vers de terre, larves de cétoine découpent et ingèrent la matière ramollie. Leurs excréments s'agglomèrent pour former le compost
- **Les déchets verts ou matières humides** (épluchures, herbe verte, fumier d'herbivores) sont des matières riches en azote et en eau.
- **Les déchets bruns ou matières sèches** (carton, paille, broyat de bois, feuilles mortes) sont des matières riches en carbone qui permettent la structuration du compost et le passage de l'air.
- Le compost est prêt au bout de 4 à 9 mois selon les apports

#### 2- Les gestes essentiels à la bonne gestion d'un compostage

- Les êtres vivants assurant le compostage ont besoin d'un milieu **riche en nourriture, humidité et oxygène**.
- **Alterner les couches** de déchets verts et bruns. Plus les déchets sont petits, plus vite ils se décomposent.
- **Mélanger de temps en temps** les apports pour apporter de l'oxygène dans le milieu de vie.
- **Vérifier l'humidité** avec le test de la poignée
- Installer un « bac réserve » de matières sèches à côté du composteur pour recouvrir les apports de matières humides : 2/3 de matières humides, 1/3 de matières sèches

#### 3- Animer des ateliers autour du compostage

- Prévoir des affichages autour des composteurs pour rappeler les ingrédients indésirables au compostage
- Pour l'apport avec des restes de cantine, organiser au moment du débarrassage, un tri de déchets acceptés dans le composteur avec des consignes précises
- Des animations régulières sont nécessaires pour rappeler les consignes de gestion, l'utilisation du compost, la découverte des décomposeurs (voir outils pédagogiques)
- Un référent « compostage » est indispensable pour vérifier la bonne santé du compostage et dynamiser l'utilisation.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

#### Bibliographie

- *Compost en ville : lombricompostage et petits jardins*, Couraud Florence, La plage, 2011
- *Je réussis mon compost et lombricompost*, Martin Ludovic, Terre vivante, 2011
- *Compostons !* Jean-Paul Collaert, Editions de Terran. Sengouagnet, 2008
- *Réduire mes déchets, nourrir la Terre : activités cycles 1, 2 et 3 : Guide de l'enseignant*, Pucelle-Gastal Karine, Hatier, 2011
- *Twist le lombric*, Flora Bernard, Viatao. Paris, 2002
- *Les bestioles*, Nathalie Léger-Cresson, Réseau École et Nature. Montpellier, 2005

#### Sitographie

- Convention Métropole de Montpellier pour l'achat d'un composteur en bois :
- [https://www.montpellier3m.fr/sites/default/files/convetion\\_acquisition\\_composteur\\_indiv\\_bois.pdf](https://www.montpellier3m.fr/sites/default/files/convetion_acquisition_composteur_indiv_bois.pdf)
- Petite vidéo pour apprendre à composter <https://www.montpellier3m.fr/biochets#title0#title3>
- *Guide pratique du compostage individuel* [https://www.montpellier3m.fr/sites/default/files/guide\\_du\\_compostage\\_2023.pdf](https://www.montpellier3m.fr/sites/default/files/guide_du_compostage_2023.pdf)

#### Outils pédagogiques

##### [Quête au compostage](#)

Comprendre le recyclage des déchets organiques et appliquer les gestes indispensables pour composter.

##### [Compostage](#)

Une affiche pour découvrir le compostage et connaître les gestes essentiels à un bonne gestion d'un composteur de jardin

##### [Cycle de la matière organique](#)

Découvrir les étapes de la transformation de la matière et le cycle perpétuel de la matière